



Cómo tener una conversación productiva sobre política en el trabajo.

Nadie quiere entrar en un acalorado debate político con sus compañeros de trabajo, especialmente si se hace por Zoom o por teléfono. Pero, *¿qué puedo hacer si mi compañero insiste en sacar a relucir las elecciones u otros temas delicados?*

- **Empieza por establecer límites claros.** Adopta acuerdos contigo mismo en algunas reglas básicas. Si las cosas empiezan a ponerse emocionales, obsérvate para asegurarte de no estar violando esos límites y sal elegantemente de la conversación si sientes que la otra persona no los respeta.
- **Ten curiosidad sobre las opiniones de tu compañero de trabajo.** Cuando investigas genuinamente las experiencias de los demás y lo que da forma a su perspectiva, es muy probable que encuentres cosas que te sorprendan, te enseñen y te abran la mente.
- **Señala áreas de acuerdo o de sintonía,** especialmente aquellas que requieran que tú renuncies a determinadas posturas que tenías preestablecidas. Esto hace que sea seguro para la otra persona el hacer lo mismo.

Tener en cuenta estas sencillas tácticas te ayudará a navegar conversaciones complicadas, protegiéndote a ti y a tus relaciones laborales.

This tip is adapted from "[What to Do When Your Coworker Brings Up Politics](#)," by Joseph Grenny



Tres formas de fomentar la colaboración en tu equipo *Offline* o remoto.

A medida que la pandemia continúa, los gerentes deben ayudar a sus empleados remotos a combatir los sentimientos de aislamiento a largo plazo. Las actividades sociales en línea (desde pausas para el café hasta *happy hours*) pueden ayudar, pero muchas personas anhelan esas interacciones informales en la oficina que estimulan la creatividad y fomentan la colaboración.

Una cosa que puedes hacer es configurar un espacio de *coworking* remoto. Esto es, básicamente, una videoconferencia a una hora acordada donde las personas puedan simplemente trabajar, de forma tranquila, en presencia virtual de los demás. **Esto permite a los miembros del equipo conversar informalmente, compartir ideas y hacer preguntas de forma espontánea, de la misma manera que lo harían estando en la oficina.**

Si gestionas un equipo híbrido, **también puede configurar un “*hotwall*”**, un monitor grande y una cámara colocados en un lugar concurrido de la oficina, donde los trabajadores remotos pueden “pasar para visitar” a sus compañeros en la oficina. Experimentalo, encendiéndolo durante un período de tiempo fijo cada día, y observa si a la gente le gusta.

Finalmente, **establece un horario de oficina semanal abierto (sin agenda)** e invita a todo tu equipo a participar y hacer preguntas.

Estas técnicas, que no son difíciles de implementar, pueden permitir las conversaciones espontáneas y no estructuradas que muchos de nosotros mantenemos, y que tanto están desapareciendo durante estos días.

This tip is adapted from “[Give Your Remote Team Unstructured Time for Collaboration](#),” by Barbara Z. Larson